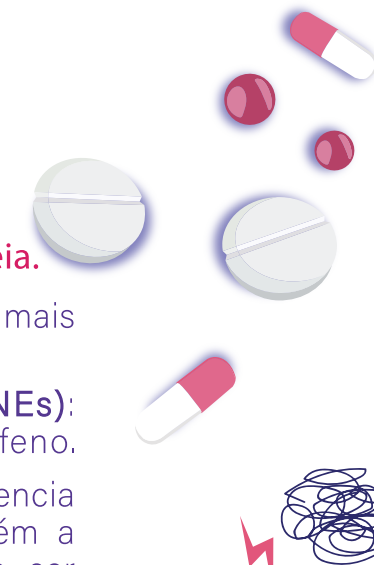


TRATAMENTO DA CEFALEIA DE TENSÃO

TRATAMENTO AGUDO

Alívio dos sintomas **durante a crise de cefaleia.**

- **Analgésicos:** Paracetamol - preferencial e mais seguro, ácido acetilsalicílico.
- **Anti-inflamatórios não esteroides (AINEs):** ibuprofeno, naproxeno, diclofenac, cetoprofeno.
- **Analgésicos/ AINEs + cafeína** – A cafeína potencia os efeitos dos analgésicos, mas leva também a mais efeitos adversos, pelo que não deve ser utilizada em cefaleias de tensão que sejam muito frequentes.



TRATAMENTO PREVENTIVO

A terapêutica da cefaleia de tensão tem como objetivos a **redução da frequência das crises, a suspensão do uso excessivo de medicamentos, a melhoria da qualidade de vida e a redução do impacto na vida do doente.**

Estes fármacos foram desenvolvidos para outras patologias, mas demonstraram eficácia na prevenção das cefaleias.

- **Antidepressivos:** amitriptilina, mirtazapina, venlafaxina.
- **Anticonvulsivantes:** gabapentina, topiramato.
- **Relaxantes musculares:** tizanidina.
- **Analgésicos + Injeções de lidocaína** – a associação é utilizada quando é possível identificar os pontos-gatilho da dor, nos casos da cefaleia de tensão episódica frequente ou crónica.

