

TRATAMENTO FARMACOLÓGICO NA ENXAQUECA

TRATAMENTO PREVENTIVO DA ENXAQUECA



O tratamento da enxaqueca consiste no tratamento agudo dos sintomas durante as crises e tratamento preventivo. A maioria destes medicamentos são de prescrição médica obrigatória, pelo que deverá sempre consultar o médico e discutir com ele qual a melhor opção terapêutica para o seu caso.

A terapêutica da enxaqueca tem como objetivos a redução da frequência e intensidade das crises, a suspensão do uso excessivo de medicamentos, a melhoria da qualidade de vida e a redução do impacto da enxaqueca na vida do doente.

PREVENTIVOS ORAIS

Estes fármacos foram desenvolvidos para outras patologias, mas demonstraram eficácia na prevenção da enxaqueca.

- **Antiepiléticos:** topiramato, valproato de sódio e gabapentina
- **Antidepressivos:** amitriptilina, venlafaxina e fluoxetina
- Metoprolol e propranolol
- Flunarizina e verapamilo
- Candesartan

PREVENTIVOS INJETÁVEIS

- **Toxina botulínica** (usualmente chamado botox) - apenas utilizada na enxaqueca crónica (>15 dias de enxaqueca por mês)
- **Anticorpos monoclonais:** erenumab, fremanezumab, galcanezumab e eptinezumab

A seleção do preventivo é baseada na sua eficácia, no doente (suas comorbilidades e terapêutica habitual), no tipo de enxaqueca e nos efeitos secundários de cada fármaco, pelo que a mesma terapêutica pode não ter o mesmo efeito em doentes diferentes.

