

TRATAMENTO FARMACOLÓGICO NA ENXAQUECA

TRATAMENTO AGUDO



O tratamento da enxaqueca consiste no tratamento agudo dos sintomas durante as crises e tratamento preventivo. A maioria destes medicamentos são de prescrição médica obrigatória, pelo que deverá sempre consultar o médico e discutir com ele qual a melhor opção terapêutica para o seu caso.

O tratamento agudo tem como objetivo o **alívio dos sintomas durante a crise de enxaqueca.**

TERAPÊUTICA ESPECÍFICA

- **Triptanos:** mais eficazes e mais específicos, tais como sumatriptano, rizatriptano ou zolmitriptano. Podem ser associados a AINEs, como o naproxeno.
- **Ergotamina:** para crises > 48h e muito recorrentes, menos utilizada. Administrada em doentes com boa resposta prévia.

TERAPÊUTICA NÃO ESPECÍFICA

- Paracetamol
- Anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) – ibuprofeno, naproxeno, ácido acetilsalicílico + paracetamol + cafeína

TERAPÊUTICA PARA AS NÁUSEAS

- **Antieméticos** (em combinação com o fármaco específico ou não específico): metoclopramida ou domperidona.
Optar por fármacos em forma orodispersível, de spray nasal ou subcutâneo.



TERAPÊUTICA DA FASE AGUDA NO SERVIÇO DE URGÊNCIA

O doente recorre ao serviço de urgência quando já tomou **fármacos orais sem sucesso** e tem **náuseas e vômitos significativos**. A terapêutica utilizada está dependente do serviço de urgência.

- Acetilsalicilato de lisina (com ou sem metoclopramida) intravenoso
- Sumatriptano subcutâneo
- Triptano em spray nasal + AINE retal
- Clorpromazina intravenosa

CUIDADOS A TER NO TRATAMENTO AGUDO QUANDO AS CRISES SÃO FREQUENTES

- O consumo de triptanos e analgésicos combinados **não deve ser > 10 dias por mês.**
- O consumo de analgésicos e de anti-inflamatórios não esteróides (AINEs) **não deve ser > 15 dias por mês.**
- Tomar a medicação o quando **antes da crise.**